

Taller de Formación e Información para pacientes y personas cuidadoras.



ORGANIZA:

Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna.
Unidad de Coordinación de Cuidados.



Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



Lugar de celebración:

Unidad de Gestión Clínica
Medicina Interna

Sala de reuniones, 5 Planta.

Lunes de 13:30 a 15:00 horas

Docentes del taller.

Alicia Aguilera Aguilera

Esperanza Martín Salvador

M^a Paz Piña Fernández

HOSPITALES UNIVERSITARIOS
REGIONAL Y VIRGEN DE LA VICTORIA
MALAGA

Presentación

La atención continuada a personas dependientes en su medio habitual genera una gran sobrecarga en los familiares y en cuidadores .

El desgaste personal, físico y emocional de las personas cuidadoras; las limitaciones en el desarrollo de la vida familiar, laboral, social y cultural; o los sentimientos de culpa, son algunas de las consecuencias del cuidar.

Por ello, desde la U.G.C. de Medicina Interna abordamos esta situación, promoviendo la calidad de vida en el ámbito familiar y atendiendo a las situaciones cotidianas que se viven en el desarrollo de las funciones de cuidado.

OBJETIVOS DEL TALLER

Dotar de conocimientos y habilidades sobre la prestación de cuidados, "**Tarjeta mas cuidados**", **Voluntades Vitales Anticipadas** .

Ofrecer orientaciones a la personas cuidadoras para que la experiencia de cuidar resulte mas fácil y pueda atender mejor muchos de los problemas que le preocupan.

Reducir la sobrecarga emocional generada por el cuidado de familiares dependientes.



Taller de Personas Cuidadoras

Tu familia necesita que lo cuides, pero ¿quien cuida de ti?



DIRIGIDOS A:

Personas que cuiden a pacientes.
Familiares.
Pacientes.

CUANDO Y DONDE SE REALIZARÁ:

Todos los lunes de 13,30 a 15 horas.
Sala Sesiones de Medicina Interna. 5 Planta.



Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Consejería
de Igualdad,
Salud y
Políticas Sociales

CONTACTO:

Campus Universitario Teatinos, S/N, 29010
Teléfono: 951032000. Centralita.

Paginas Web:

<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/huvvinicio>

<https://www.facebook.com/huvv.es>

CONTENIDOS DEL TALLER:

Control de Riesgos: Consolidar la cultura de seguridad, a fin de preservar el derecho básico de los pacientes a recibir una atención sanitaria segura y de calidad.

Temas:

- *Higiene de manos en los cuidados
- *Prevención de caídas.
- *Manejo de medicación.
- *Movilidad en pacientes de



Tarjeta más cuidado:

Establecer medidas de discriminación positiva para mejorar la atención y la accesibilidad al sistema sanitario de las personas con gran discapacidad y de las personas que las cuidan.



Voluntades vitales anticipadas:

Fomentar la promoción y el respeto a la AUTONOMÍA como criterio de calidad asistencial.

- *Derechos y Deberes de los pacientes.
- *Derechos de las cuidadoras.
- *Recursos sociales para mayores y cuidadores.

Compartir experiencias entre grupos

