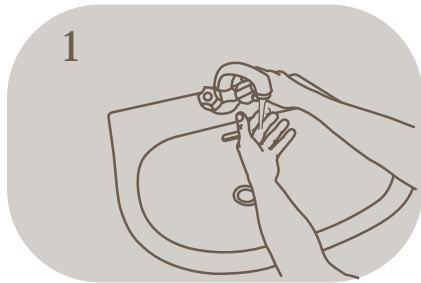


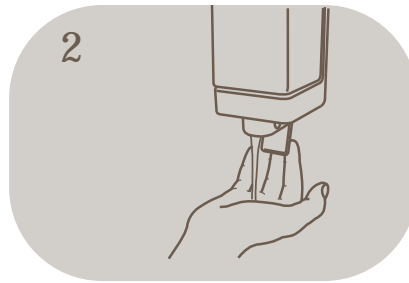
# ¿CÓMO LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN?

LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO ESTÉS VISIBILMENTE SUCIAS. DE LO CONTRARIO, UTILIZAR SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA

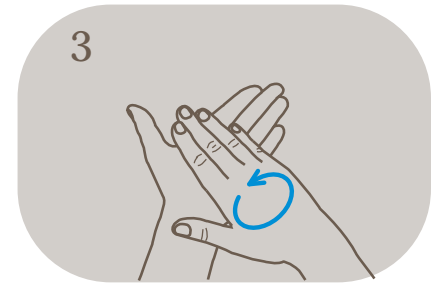
40-60 SEG



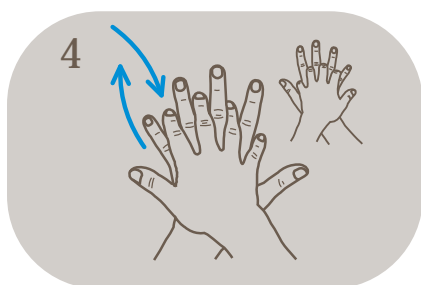
1 Mójese las manos con agua.



2 Deposite suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos.



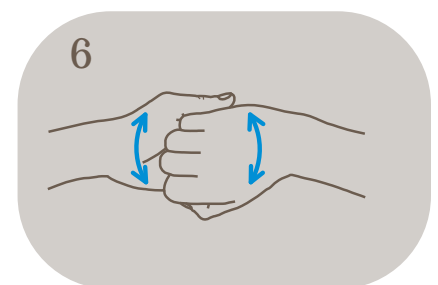
3 Frótese las palmas de las manos entre sí.



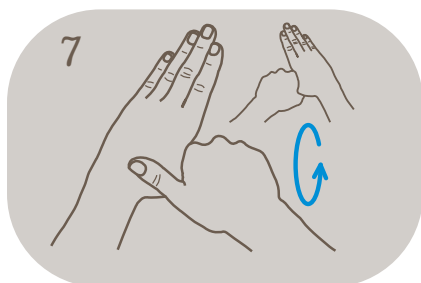
4 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



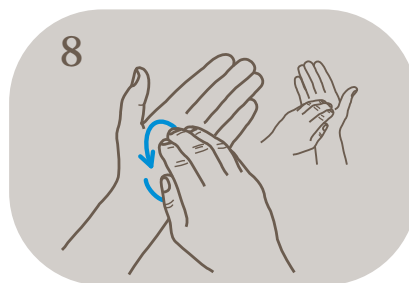
5 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos.



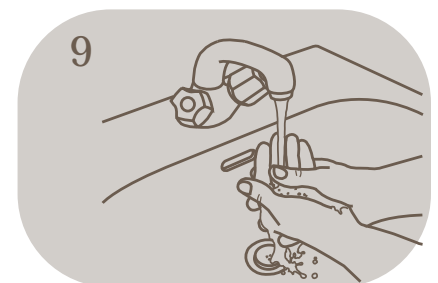
6 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



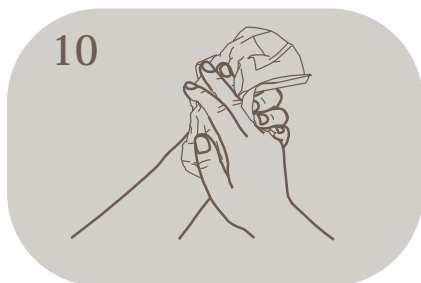
7 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



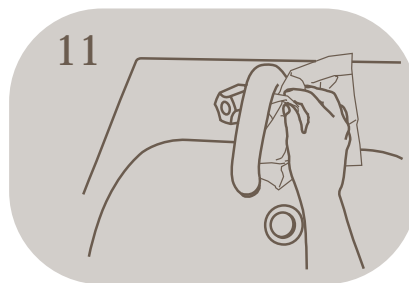
8 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



9 Enjuáguese las manos con agua.



10 Séquelas con una toalla de un solo uso.



11 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo.



... y sus manos son seguras.

Adaptado de WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Organización Mundial de la Salud)